



Mitgliedschaften Gymfit ab 15.01.2019

Öffnungszeiten Montag - Freitag von 6.30 - 22 Uhr (Mittwoch ab 6 Uhr)
Samstag/Sonntag von 8 - 20 Uhr

Fitness

Life Fitness, Freihantelbereich,
Kabelzüge, Ausdauer, Einführung.

oder

Groupfitness Abo

60 Top-Lektionen / Woche

24 Monate	890.-- /Jahr
12 Monate	990.-- /Jahr
6 Monate	690.--

Zusätzlich	eGym Geräte	Kinderhort	Gruppenfit / Fitness	Getränke
Workshops:	Inkl. Premium	365 Tage offen	Noch mehr Spass	Mineraldrinks
-Biokinematik	Inkl. Einführung	entspannt trainieren	Das volle Programm	Soviel du magst
-Erfolgreich Trainieren	Inkl. Trainingsapp		Garantiert zum Erfolg	Verschiedene Geschmäcker
Wellness, Parking	Trainingsziele			
Buch, Bidon	Kraftmessungen			
Inklusive	299.-- / Jahr	199.-- / Jahr	299.-- / Jahr	49.-- / Jahr
Inklusive	299.-- / Jahr	199.-- / Jahr	299.-- / Jahr	49.-- / Jahr
Inklusive	199.--	125.--	199.--	35.--

All inclusive: Fitness, Groupfitness, Leistungsdiagnostik (2* Körperanalyse, 2* PWC), Wellness, Kinderhort, Getränke, Parkplatz etc. Fr. 1490. (6Mt. Fr. 920).

Youngster: Fr. 790 bei 2 gleichzeitigen Abschlüssen (ohne Wellness), Einzel Fr. 890 (bis 19. Lebensjahr), Studenten bis 25 Jahre Fr. 990. (6 Mt.: alle 690)

Street Dance (ab 10 bzw. 14 Jahren) Fr. 330 pro Semester

Memberkarte Fr. 30 (einmalig)

Gymfit Lindenmoosstrasse 8, 8910 Affoltern a. A. Tel: 044 761 77 74. Jetzt auch online Termin vereinbaren auf gymfit-affoltern.ch

Angebote Gymfit ab 15.01.2019

Öffnungszeiten Montag - Freitag von 6.30 - 22 Uhr (Mittwoch ab 6 Uhr)

Samstag/Sonntag von 8 - 20 Uhr



Biokinematik Package	Functional Training	SensoPro	Körperanalyse	Ausdauerstest
Theorievortrag	7 Lektionen / Woche	Koordinationstraining	Tanita Messung	Laktatstufentest
mobee Eingangstest	Ganzkörper Training	Diverse 10 minütige Levels	Körperfett in % und Kg	Optimale Trainingsintensität bestimmen
3 Personaltrainings	Kraft	Steigerungsmöglichkeiten	Fettfreie Masse, Muskelmasse	inkl. Auswertung und Beratung
mobee Abschlusstest	Ausdauer	Inklusive Einführung	Körperwasser extra und intrazellulär	
4 Biokinematik-Lektionen und 25 min. Open Lab / Woche	Koordination	Sicherheit im Alltag, Leistungssteigerung	Grundumsatz, Körperbau	
Fr. 790.--	10 Trainings Fr. 149.--	10 Trainings Fr. 149.--	1 Messung inkl. Beratung Fr. 89.--	1 Test Fr. 150.--
Mitglieder Fr. 590.--	Mitglieder Fr. 99.--	Mitglieder Inklusive	Mitglieder Fr. 49.-- (all incl. Kostenlos)	Mitglieder Fr. 120.--
Innerhalb 6 Monaten	Innerhalb 6 Monaten online reservieren	Innerhalb 6 Monaten online reservieren		

Ausdauerstest	Maximalkrafttest	Beweglichkeitstest	Personaltraining	Trainingsberatung
PWC	eGym Geräte	mobee	Fitness / Biokinematik	Fitness und Gesundheit
Fr. 89.--	Fr. 89.--	Fr. 89.--	Fr. 150.-- / Stunde	Kostenlos
Mitglieder kostenlos 2* Jahr	Mitglieder kostenlos	Mitglieder Fr. 89.--	Mitglieder Fr. 120.-- / Stunde	Kostenlos

