

## Das einzigartige HCK®-Baukastensystem

### Mineralstoffe und Spurenelemente

- Bor
- Calcium
- Chrom
- Eisen
- Iod
- Kalium
- Kupfer
- Magnesium
- Mangan
- Molybdän
- Selen
- Silicium
- Zink

### Vitamine

- Biotin
- Carotin
- Folsäure
- Niacin
- Pantothenensäure
- Vitamin A
- Vitamin B1
- Vitamin B12
- Vitamin B2
- Vitamin B6
- Vitamin C
- Vitamin D
- Vitamin E
- Vitamin K2

### Sonstige Nährstoffe (Quasivitamine)

- alpha-Liponsäure
- Carnitin-L
- Cholin
- Coenzym Q10
- Inositol
- p-Aminobenzoensäure (PABA)

### Proteine

- Chiasamenprotein
- Erbsenprotein BCAA
- Hanfsamenprotein
- Kürbiskernprotein
- Lupinenprotein BCAA
- Sonnenblumenkernprotein

### Aminosäurespektrum und ähnliche Nährstoffe

- Arginin
- Betain Hydrochlorid
- Carnosin
- Cystein
- Glutamin
- Glutathion
- Glycin
- Isoleucin
- Kreatin Monohydrat
- L-5-Hydroxytryptophan (L-5-HTP)
- Leucin
- Lysin
- Methionin
- Ornithin
- Phenylalanin
- Prolin
- Taurin
- Threonin
- Tryptophan
- Tyrosin
- Valin

### Aufbaustoffe

- Glucosaminsulfat
- Methylsulfonylmethan
- Na-Chondroitinsulfat

### Sekundäre Pflanzenstoffe und Extrakte

- Acerola Trockensaft
- Aronia Trockensaft
- Artemisia annua Extrakt
- Artischocken Extrakt
- Baobab Fruchtfleisch
- Brokkoli Trockensaft
- CamuCamu Fruchtpulver
- Chaga Extrakt
- Chili Extrakt
- Chlorogensäure
- Citrusbioflavonoide Extrakt
- Cranberry Trockensaft
- Curcumin
- Eibisch Extrakt
- Enzian Extrakt
- Fenchelsamenöl
- Garcinia Cambogia Extrakt
- Ginkgo Extrakt
- Ginseng Extrakt
- Granatapfel Trockensaft
- Guarana Extrakt
- Catechin Extrakt
- Hagebutte Trockensaft
- Hefe
- Heidelbeere Trockensaft
- Himbeere Trockensaft
- Ingwer Extrakt
- Isoflavone
- Grüner Kaffee Extrakt
- Kakao Pulver
- Karotten Trockensaft
- Knoblauchöl
- Koffein
- Kohlsaft Konzentrat
- Kokosfruchtfleisch
- Gewürznelkenblütenöl

- Olivenblatt Extrakt
- Oregano Extrakt
- Piperin
- Rhodiola Extrakt
- Rote Bete Trockensaft
- Safran Blüten
- Safran Griffel
- Sanddorn Trockensaft
- Schwarzkümmel Extrakt
- Silymarin Extrakt
- Thymianöl
- Traubenkern Extrakt
- Wacholderbeeren Extrakt
- Walnussblatt Extrakt
- Wermutöl

### Ballaststoffe Präbiotika

- Acacia Gum
- Flohsamenschalen
- Guarkernmehl
- Konjac
- Glucomannan
- Lactat (L-+)-



Vereinbaren Sie noch heute einen Termin für Ihre persönliche Mikronährstoffberatung. Wir freuen uns auf Sie!

**Gymfit®**  
...trainiere erfolgreich!

Lindenmoosstrasse 8  
8910 Affoltern a.A.  
Telefon 044 761 77 74  
info@gymfit-affoltern.ch  
www.gymfit-affoltern.ch

**Bon im Wert von CHF 20.-**  
für eine Mikronährstoffberatung  
Nicht mit anderen Rabatten kombinierbar.

**HCK®**

Das Original in Swiss Quality

## Mikronährstoffe nach Mass.

### Gezielte Mikronährstoffversorgung individuell für Sie zusammengestellt.

Sie brauchen die Mikronährstoffe, die genau auf Ihre persönliche Versorgungslücke abgestimmt sind. Es reicht nicht aus, Mineralstoffe, Vitamine und andere Mikronährstoffe aus standardisierten Mono- und/oder Multipräparaten einzunehmen.

Nur bei uns:

**Gymfit®**  
...trainiere erfolgreich!

Exklusiv für Sie

Ihr Mikronährstoffbedarf wird von uns exakt erfasst. Dann stellen wir aus dem patentierten HCK®-Baukastensystem aus mehr als 100 Einzelsubstanzen die für Sie passende HCK®-Mikronährstoffmischung zusammen, die genau die Mikronährstoffe enthält, die Ihnen fehlen – nicht mehr und nicht weniger.

Mehr erfahren:  
[www.hck-mikronaehrstoffe.ch](http://www.hck-mikronaehrstoffe.ch)



**HCK®. Passt perfekt.**

## Wozu braucht man Mikronährstoffe?

Mikronährstoffe sind lebensnotwendig, damit unser Stoffwechsel optimal funktionieren kann. Da unser Organismus sie nicht selbst produzieren kann, muss man sie ihm zuführen. Die Versorgung mit der Nahrung ist aber in den meisten Fällen nicht ausreichend. Wir merken dies erst, wenn der Körper den Mangel nicht mehr ausgleichen kann – wir werden krank.

*In Mitteleuropa leidet die  
Hälfte der Menschen  
unter Nährstoffmangel.*

Quelle: Vitalstoffe: Dr. Stefan Siebrecht,  
Wissenschaftlicher Berater

## Warum individuell?

Jeder Mensch ist einzigartig. Das gilt auch für seinen tatsächlichen Bedarf an Nährstoffen. Folgende Faktoren sind massgebend:

- Alter, Geschlecht, Gewicht
- Ernährungsgewohnheiten
- Genussmittel-Konsum
- Umweltbelastungen
- Stress
- sportliche Aktivitäten
- genetische Disposition
- allgemeiner Gesundheitszustand
- Einnahme von Medikamenten

## HCK® – der „Schlüssel zur Zelle“

HCK® ist die Abkürzung für HydroCellKey und bedeutet so viel wie der „Schlüssel zur Zelle“. Die Bezeichnung leitet sich ab aus der einzigartigen Galenik der HCK®-Mikronährstoffe. Das Besondere daran ist, dass jeder Mikronährstoff in eine rein pflanzliche Biomatrix eingearbeitet und dann getrocknet wird. Das entstehende Granulat hat die Eigenschaft zu quellen und ein kolloidales (gallertartiges) System zu bilden, sobald es mit Flüssigkeit in Berührung kommt. Es entsteht ein Kolloidfilm, wodurch die Aufnahmeeigenschaft der HCK®-Mikronährstoffe so gut ist, dass sie der von Obst und Gemüse sehr nahe kommt. Die Mikronährstoffe werden über 4 bis 6 Stunden kontinuierlich an den Körper abgegeben. So wird Ihr Organismus gleichmässig und langanhaltend versorgt.

## Die Einsatzgebiete von HCK®

Aus der Regulations- und Orthomolekularmedizin weiss man heute, dass fast alle Zivilisationskrankheiten (z. B. Herz-Kreislauf-Erkrankungen, rheumatische Erkrankungen, Tumore etc.) ihre Ursachen in der reduzierten Leistung einzelner Stoffwechselschritte haben. Meist sind es bestimmte Enzyme und Hormone in unserem Körper, die nicht mehr optimal arbeiten, weil lebenswichtige Mikronährstoffe nicht ausreichend zur Verfügung stehen. Schuld daran sind neben unausgewogener Ernährung u. a. Schadstoffe und Leistungsdruck. Über Jahre baut sich somit ein Ungleichgewicht im komplexen biologischen System unseres Organismus auf.

## Das einzigartige HCK®-Baukastensystem

HCK®-Mikronährstoffe sind ein in der Schweiz entwickeltes Baukastensystem, das aus einem umfangreichen Sortiment an Einzelsubstanzen in Granulatform besteht (siehe Abbildung auf der Rückseite). Mit Hilfe einer Blutanalytik oder eines Fragebogens, in dessen Entwicklung die Erkenntnisse aus mehreren Zehntausend Blutanalysen eingeflossen sind, wird der individuelle Mikronährstoffbedarf ermittelt und eine massgeschneiderte Rezeptur für Sie erstellt. Das HCK®-Sortiment wird ständig den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen angepasst.

## Die Vorteile von HCK® auf einen Blick

### VORTEIL 1:

#### Individuell: Massanzug statt Massenware

Jeder Mensch ist einzigartig. Das gilt auch für seinen tatsächlichen Bedarf an Mikronährstoffen, der je nach Alter, Geschlecht, Körpergewicht und Gesundheitszustand deutlich variieren kann. Auch Lebens- und Ernährungsgewohnheiten, Umweltbelastungen, Stress, sportliche Aktivitäten, genetische Dispositionen oder Begleiterkrankungen spielen eine wesentliche Rolle. Moderne Mikronährstoffmedizin heisst daher individuelle Mikronährstoffmedizin, ein für Ihren persönlichen Bedarf massgeschneidertes Konzept. Damit bekommt Ihr Körper genau das, was er braucht – nicht mehr und nicht weniger. Selbstverständlich kann die HCK®-Mikronährstoffmischung jederzeit den sich ändernden Bedürfnissen angepasst werden.

### VORTEIL 2:

#### Natürlich: Optimale Resorption

Durch die rein pflanzliche Biomatrix werden die HCK®-Mikronährstoffe dem Körper ähnlich serviert wie in der Natur. Das HCK®-Granulat ist in diesem Sinne durchaus vergleichbar mit Obst und Gemüse. HCK®-Mikronährstoffe können deshalb hervorragend resorbiert werden und kommen genau dort an, wo sie gebraucht werden.

### VORTEIL 3:

#### Präzise: Schweizer Qualität

Die HCK®-Mikronährstoffprodukte sind schweizerische Qualitätsprodukte. Der gesamte Produktionsprozess unterliegt den strengen schweizerischen Normen. Es wird ausschliesslich einwandfreie und zertifizierte Ware von seriösen Lieferanten verarbeitet.